

## KẾ HOẠCH ĐÀO TẠO TOÀN KHÓA

Ngành đào tạo: Kỹ thuật Phục hồi chức năng

Mã ngành: 6720603

Trình độ đào tạo: Cao đẳng

Đối tượng tuyển sinh: Tốt nghiệp trung học phổ thông/tương đương

### MỤC TIÊU ĐÀO TẠO

<p><b>1. Mục tiêu chung</b> Đào tạo người Kỹ thuật viên phục hồi chức năng trình độ cao đẳng có phẩm chất chính trị và đạo đức tốt; có kiến thức về khoa học cơ bản, y học cơ sở và kiến thức chuyên ngành để thực hiện các kỹ thuật phục hồi chức năng phục vụ yêu cầu chẩn đoán, điều trị tại các cơ sở điều trị và cộng đồng; có tinh thần trách nhiệm cao, tác phong thận trọng chính xác; có khả năng tự học và nghiên cứu khoa học đáp ứng nhu cầu chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.</p> <p><b>2. Mục tiêu cụ thể/Năng lực mà người học đạt được sau khi tốt nghiệp</b></p> <p><b>2.1. Về kiến thức</b> - Trình bày được các vấn đề liên quan đến bệnh lý, chẩn đoán, giám sát, và tham gia của bệnh nhân/khách hàng; - Giải thích được kế hoạch chăm sóc và can thiệp Phục hồi chức năng liên quan kiến thức giải phẫu học, sinh lý cơ thể con người, sinh lý bệnh, sinh cơ học, dược lý, cấp cứu ban đầu; - Giải thích được các cơ chế tác dụng của các phương thức can thiệp phục hồi chức năng; - Mô tả được phương pháp thực hiện can thiệp trong sơ cấp cứu; - Chọn lựa can thiệp phục hồi chức năng phù hợp và an toàn với tình trạng bệnh nhân/khách hàng có rối loạn hệ cơ-xương-khớp, tim mạch - hô hấp, thần kinh - cơ; - Trình bày được phương pháp phân tích, đánh giá kết quả của quá trình can thiệp Phục hồi chức năng và điều chỉnh kế hoạch can thiệp dựa vào mô hình ICF; - Mô tả được cách sử dụng các thiết bị máy móc, dụng cụ tập luyện, biện pháp an toàn cần thực hiện trong vận hành, bảo dưỡng tại các vị trí công việc phục hồi chức năng; - Mô tả được các quy định, quy trình thực hiện kỹ thuật phục hồi chức năng an toàn; - Trình bày được phương pháp cấp cứu người bị ngưng tim ngưng thở, điện giật; - Thảo luận phương thức lượng giá ban đầu, lượng giá tiến triển, và các can thiệp phục hồi chức năng; - Liệt kê được các thuật ngữ phục hồi chức năng sử dụng thông dụng bằng tiếng Anh; - Trình bày được rõ ràng cách thức hướng dẫn người bệnh, gia đình người bệnh các phương pháp tự chăm sóc và phòng ngừa bệnh phù hợp điều kiện cá nhân bệnh nhân/khách hàng; - Có khả năng nhận biết, phân tích, đánh giá thông tin từ nhiều nguồn khác nhau; - Trình bày được những kiến thức cơ bản về chính trị, pháp luật, tin học, ngoại ngữ, giáo dục quốc phòng an ninh, giáo dục thể chất theo quy định.</p> <p><b>2.2. Về kỹ năng</b> - Thực hiện thành thạo sơ cấp cứu ban đầu; - Có kỹ năng quan sát, đánh giá nhanh tình trạng chức năng của bệnh nhân để tiếp đón bệnh nhân/hỗ trợ bệnh nhân - Thu thập được thông tin, giải thích, phân tích, lượng giá, và ra quyết định can thiệp phù hợp tình trạng bệnh nhân/khách hàng; - Thực hiện được và đúng các kỹ thuật lượng giá đau hiệu sinh tồn và phục hồi chức năng thông thường; - Lập được kế hoạch can thiệp phục hồi chức năng dựa trên những vấn đề sức khỏe của người bệnh trong các lĩnh vực cơ-xương-khớp, tim mạch - hô hấp, thần kinh-cơ người lớn và trẻ em; - Thực hiện được các can thiệp phục hồi chức năng đúng quy trình hướng dẫn, phù hợp với văn hóa, tín ngưỡng của cá nhân, gia đình và cộng đồng; - Sử dụng an toàn và thành thạo các thiết bị vật lý, thiết bị tập luyện và dụng cụ trợ giúp; - Theo dõi được tiến triển và cập nhật các can thiệp phục hồi chức năng đã thực hiện; - Phối hợp hiệu quả với người bệnh, gia đình và đồng nghiệp trong việc theo dõi, chăm sóc, can thiệp và điều trị người bệnh liên tục; - Đánh giá đúng kết quả của quá trình can thiệp phục hồi chức năng và điều chỉnh kế hoạch can thiệp dựa vào tình trạng sức khỏe người bệnh và kết quả mong đợi; - Hướng dẫn người bệnh, gia đình người bệnh các phương pháp tự chăm sóc và phòng ngừa bệnh phù hợp điều kiện cá nhân bệnh nhân/khách hàng; - Thực hiện được tư vấn, truyền thông Giáo dục sức khỏe để hiểu, để thực hiện tại cộng đồng; - Sử dụng có hiệu quả và thích hợp các hình thức giao tiếp; - Hướng dẫn người bệnh, gia đình người bệnh sử dụng thành thạo một số dụng cụ trợ giúp đơn giản hỗ trợ trong điều trị; - Hướng dẫn thành thạo các phương pháp phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng; - Xây dựng kế hoạch làm việc theo nhóm và phối hợp với các thành viên trong nhóm để thực hiện kế hoạch chăm sóc điều trị cho bệnh nhân; - Tổ chức và quản lý khoa phòng vật lý trị liệu phục hồi chức năng một cách khoa học; - Ghi chép hồ sơ phục hồi chức năng chính xác, đầy đủ và kịp thời; - Quản lý công việc, thời gian của cá nhân khoa học và hiệu quả; - Rèn luyện thể dục thường xuyên để nâng cao sức khỏe của bản thân; - Tuân thủ các quy định của các cơ sở y tế; - Hành nghề theo quy định của pháp luật liên quan đến y tế và các quy định của Bộ Y tế; - Ứng dụng được những kiến thức cơ bản về chính trị, văn hóa, xã hội, pháp luật, quốc phòng an ninh, giáo dục thể chất theo quy định để phục vụ cho quá trình lao động sản xuất, kinh doanh tại doanh nghiệp; - Sử dụng được công nghệ thông tin cơ bản theo quy định; ứng dụng công nghệ thông tin trong một số công việc chuyên môn của ngành, nghề; - Sử dụng được ngoại ngữ cơ bản đạt bậc 2/6 trong khung năng lực ngoại ngữ của Việt Nam, ứng dụng được ngoại ngữ vào một số công việc chuyên môn của ngành nghề.</p> <p><b>2.3. Về năng lực tự chủ và trách nhiệm</b> - Nhận biết và báo cáo các hành vi vi phạm với cơ quan có thẩm quyền và chịu trách nhiệm cá nhân với báo cáo đó; - Tôn trọng vai trò, quan điểm, và uy tín của đồng nghiệp; - Bảo vệ quyền lợi bệnh nhân/khách hàng; - Tuân thủ nguyên tắc an toàn cho người bệnh; - Trung thực, khách quan, thận trọng, ý thức làm việc hiệu quả trong thực hành nghề nghiệp; - Biểu hiện hòa nhã, khiêm tốn với đồng nghiệp và người bệnh; - Chăm thông, chia sẻ, ân cần, chu đáo với người mọi người; - Đánh giá chất lượng công việc sau khi hoàn thành của cá nhân và thành viên trong nhóm và chịu trách nhiệm đối với kết quả công việc; - Tự chủ, làm việc độc lập, theo nhóm hoặc hướng dẫn người khác trong tổ nhóm khi thực hiện công việc; - Chịu trách nhiệm cá nhân khi đưa ra các quyết định và can thiệp phục hồi chức năng; - Tuân thủ tiêu chuẩn đạo đức nghề nghiệp của quốc gia và quốc tế trong thực hành phục hồi chức năng.</p>
--

Khóa học: 2024 - 2027 (Lớp CĐ KT PHCN IAI)

Thời gian khóa học: 3 năm (từ tháng 8/2024 đến tháng 9/2027)

Thời gian học tập: 131 tuần, trong đó thời gian ôn, kiểm tra hết môn học, thời gian xét và cấp bằng tốt nghiệp: 22 tuần.

Thời gian nghỉ lễ, nghỉ hè và dự phòng: 27 tuần

Quyết định phê duyệt chương trình: Quyết định số 279/QĐ-CĐYT ngày 01/12/2023 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y tế Bắc Ninh

### I-BẢNG PHÂN PHỐI SỐ GIỜ HỌC

Stt	Các môn học	Tin chỉ	Tổng số giờ	Lý thuyết (giờ)	Thực hành (giờ)	Thực tập (giờ)	Kiểm tra (giờ)	Chia theo năm học						
								Năm thứ nhất		Năm thứ hai		Năm thứ ba		
								Học kỳ I	Học kỳ II	Học kỳ III	Học kỳ IV	Học kỳ V	Học kỳ VI	
1	Chính trị	5	75	41	29		5	75						
2	GDTC	2	60	5	51		4	60						
3	Tin học	3	75	15	58		2	75						
4	Pháp luật	2	30	18	10		2	30						
5	Tiếng Anh	4	120	42	72		6	120						
6	TC và QLYT-PLYT	2	32	31			1	32						
7	GDQP-AN	3	75	36	35		4	75						
8	Giải phẫu - Sinh lý	3	63	30	30		3	63						
9	CNCTN - Sự HTBT	2	31	30			1	31						
10	Vi sinh - Ký sinh trùng	2	31	30			1	31						
11	Dược lý	2	32	31			1	32						
12	Tâm lý người bệnh - Y đức	2	31	30			1	31						
13	KNGT-GDSK	2	46	15	30		1	46						
14	Tiếng Anh chuyên ngành	2	30	29			1	30						
15	Dinh dưỡng - VSATTP	2	32	31			1	32						
16	Điều dưỡng cơ sở	4	108	32	72		4	108						
17	Bệnh học Nội khoa	2	33	28	4		1	33						
18	Bệnh học Ngoại khoa	2	35	26	8		1	35						
19	Bệnh học truyền nhiễm	2	32	31			1	32						
20	GP chức năng hệ VD và TK	2	48	15	30		3	48						
21	Lượng giá chức năng vận động	2	48	15	30		3	48						
22	Môi trường và sức khỏe	2	31	30			1	31						
23	Vận động trị liệu	3	78	15	60		3	78						

24	Các phương thức điều trị VLTL	3	60	28	29		3				60			
25	Thực tập VLTL PHCN cơ bản	3	160				156	4				160		
26	Bệnh lý và VLTL/PHCN hệ cơ - xương	5	90	56	29			5				90		
27	Thực tập ĐDCS	2	90				86	4				90		
28	Bệnh lý và VLTL/PHCN các hệ cơ quan	5	90	56	29			5				90		
29	Bệnh lý và VLTL/PHCN hệ Thần kinh - cơ	5	90	56	29			5				90		
30	Thực tập VLTL/PHCN Nội khoa	3	160				156	4				160		
31	Thực tập VLTL/PHCN Ngoại khoa	3	160				156	4				160		
32	Y học cổ truyền	3	63	30	30			3					63	
33	Phục hồi chức năng dựa vào CD	2	32	31				1					32	
34	Thực tập VLTL/PHCN tại CD	2	90				86	4					90	
35	Thực tập tốt nghiệp	5	240				236	4					240	
36	Môn tự chọn	2	48	15	32			1					48	
	Thống kê Y học - NCKH													
	Khởi tạo doanh nghiệp													
	Tổng số	100	2549	878	697		876	98	392	339	336	509	500	473

II- LỊCH HỌC TOÀN KHÓA

Tháng	8				9				10				11				12				1				2				3				4				5				6				7				8			
Tuần	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2										
Năm I			G																*			T																														
Năm II																			*			T																														
Năm III																				*			T																													
Năm IV	T	T	T	T																																																

RA TRƯỞNG

G D GDC D X GD QP Học LT & TH \* Dự trữ T Th i BC TN Báo cáo TN O O Nghỉ - Thực tập T N Xét TN

III-PHÂN PHỐI THỜI GIAN TOÀN KHÓA (THEO TUẦN)

Năm học	Lý thuyết và thực hành môn học	Các loại hình TT		Thi học kỳ	Xét tốt nghiệp	Nghỉ		Học GD công dân	Dự trữ	Báo cáo TTTN	Tổng số	Ghi chú
		TN	Khác			Hè	Tết					
I	34			6		6	1	1	2		50	
II	30		7	6		6	1		2		52	
III	20	6	11	4		6	1		2	2	52	
IV					4						4	
Tổng số tuần	84	6	18	16	4	18	3	1	6	2	158	

IV-THỰC TẬP

Các loại hình thực tập	Địa điểm	Học kỳ	Số tuần	Quy ra giờ	Số giờ kết hợp lao động sản xuất theo ngành nghề	Ghi chú
Thực tập lâm sàng	BV ĐKBN, BV YHCT	IV, V, VI	15	570		
Thực tập cộng đồng	Trạm Y tế xã	VI	3	90		
Thực tập tốt nghiệp	BVYHCT, TTYT	VI	6	240		

V-XÉT VÀ CẤP BẰNG TỐT NGHIỆP

Stt	Điều kiện	Thời gian (số tuần)	Ghi chú
1	Người học được công nhận tốt nghiệp khi đủ các điều kiện sau: a) Tích lũy đủ số mô-đun, tín chỉ quy định của chương trình; b) Điểm trung bình chung tích lũy của toàn khóa học theo thang điểm 4 đạt từ 2,0 trở lên; c) Hoàn thành các yêu cầu bắt buộc khác theo quy định của chương trình; d) Không trong thời gian bị kỷ luật từ mức đình chỉ học tập có thời hạn trở lên hoặc bị truy cứu trách nhiệm hình sự; đ) Có đơn đề nghị được xét tốt nghiệp trong trường hợp đủ điều kiện tốt nghiệp sớm hoặc muộn so với thời gian của chương trình.	4	
2	Trường hợp người học có hành vi vi phạm kỷ luật hoặc vi phạm pháp luật chưa ở mức bị truy cứu trách nhiệm hình sự, hiệu trưởng phải tổ chức xét kỷ luật trước khi xét điều kiện công nhận tốt nghiệp cho người học đó.		
3	Trường hợp người học bị kỷ luật ở mức đình chỉ học tập có thời hạn, hết thời gian bị kỷ luật hoặc bị truy cứu trách nhiệm hình sự và đã có kết luận của cơ quan có thẩm quyền nhưng không thuộc trường hợp bị xử lý kỷ luật ở mức bị buộc thôi học thì được xét công nhận tốt nghiệp.		

Bắc Ninh, ngày 15 tháng 8 năm 2024

